

## ➤ Der Kurs an 8 Abenden - Die Termine

„Pubertät ist,  
wenn Eltern schwierig werden“

### Elternkurs

„Starke Eltern - Starke Kinder“ ®

Eine Veranstaltung der Samtgemeinde Mittelweser

Der Elternkurs wird von Peter Karaskiewicz, Diplom-Soziologe und zertifizierter Kursleiter, durchgeführt. Der Kurs findet an den folgenden acht Abenden statt:

Donnerstag, <b>14. Februar</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>21. Februar</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>28. Februar</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>7. März</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>14. März</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>21. März</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>28. März</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag, <b>4. April</b> 2019	von 19.00 - 21.00 Uhr

Ort: Jugendhaus Wip In, Kleine Geest 26 in Stolzenau

Der Kostenbeitrag beträgt 25,- € pro TeilnehmerIn und ist direkt bei der Veranstaltung zu entrichten.



Der Kurs wird durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung im Rahmen des Landesprogrammes „Familien in Niedersachsen“ gefördert.



## ➤ Unsere Rathäuser

**Rathaus Stolzenau**  
Am Markt 4  
31592 Stolzenau

**Rathaus Landesbergen**  
Hinter den Höfen 13  
31628 Landesbergen

0 57 61 / 705 - 0  
info@sg-mittelweser.de  
www.sg-mittelweser.de

### Öffnungszeiten

Montag: 9.00 - 12.00 Uhr  
Dienstag: 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 - 12.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 - 13.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr  
Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr  
- und nach Absprache -

### Postanschrift

Samtgemeinde Mittelweser  
- Familien- und Seniorenbüro -  
Hinter den Höfen 13  
31628 Landesbergen

## ➤ Ihr Kontakt



**Carmen Wiczorek**

Rathaus Landesbergen  
0 57 61 / 705 - 222  
carmen.wiczorek@sg-mittelweser.de



## Elternkurs in Stolzenau



Pubertät  
ist, wenn  
Eltern  
schwierig  
werden



## ➤ Unser FSB - Unsere Angebote

Die Samtgemeinde Mittelweser ist ein lebenswerter und attraktiver Raum für Familien, alleinerziehende Eltern und Senioren und damit für Menschen aller Generationen.

Das Familien- und Seniorenbüro (FSB) versteht sich als zentrale Informationsstelle, die mit den Fachdienste des Landkreises zusammen arbeitet und über Angebote informiert. Es berät über Leistungen und Angebote in der Familien-, Kinder- und Jugendhilfe. Darüber hinaus verwirklicht das FSB auch eigene Projekte.

Hier ein kleiner Auszug aus unserer Angebotspalette:

- Informationen zu Förderung, Erziehung, Betreuung und Freizeitgestaltung.
- Hilfe bei Fragen rund um die Kinderbetreuung.
- Workshops für Familien in Erziehungsfragen.
- Informationen über soziale Dienstleistungen und Hilfsmöglichkeiten.
- Informationen über Freizeit-, Kultur- und Sportangebote.
- Eltern-Cafés
- Jugendeinrichtungen.
- Ausgabe Seniorenratgeber/Seniorenberatung.
- Servicestelle „Wir sind dabei“.
- Projekte und Veranstaltungen.

Haben Sie Fragen oder Anregungen? Sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns.



## ➤ Familien sind unsere Zukunft!



Statt des klassischen Familienbildes gibt es mittlerweile eine Vielfalt verschiedener Modelle: Paare mit einem oder zwei Kindern, Patchwork-Familien, eine steigende Zahl von Alleinerziehenden und kinderreiche, traditionell geprägte Migrantenfamilien. Jede dieser Familien bringt eigene Erfordernisse mit sich.

Wir suchen gemeinsam, in einem persönlichen Gespräch, mit den Familien nach individuellen Lösungen für die persönliche Situation.

Ziel ist es, möglichst kurze Wege und eine unbürokratische Bearbeitung der Anfragen zu ermöglichen. Im Bedarfsfall wird an eine qualifizierte Beratungsstelle weitervermittelt.



## ➤ Verbindliche Anmeldung



Kursus am  
14.2., 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. und 4.4.2019

Name

Vorname

Straße/Haus-Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Alter des Kindes/der Kinder

*Mit meiner Unterschrift nehme ich zustimmend zur Kenntnis, dass meine Daten ausschließlich für die Durchführung des obigen Kurses verwendet werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ich kann meine Zustimmung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft postalisch bei der Samtgemeinde Mittelweser oder per Mail an [datenschutz@sg-mittelweser.de](mailto:datenschutz@sg-mittelweser.de) widerrufen. Diese Anmeldung wird nach Abschluss der Kurse vernichtet.*

Datum

Unterschrift



Bitte abtrennen und im Rathaus Landesbergen oder Stolzenau abgeben