

# Ratgeber für Senioren

## Leitfaden und Informationen für die ältere Generation

Freizeit und Bildung  
Gesundheit und Pflege  
Wichtige Notrufnummern  
Versicherungen, Hilfe und Beratung



# Ratgeber für Senioren

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

wir leben in der Samtgemeinde Mittelweser, in der sich alle Generationen zusammen wohlfühlen können.

Die gute Infrastruktur, die kulturellen, gastronomischen und touristischen Angebote und die zusätzlichen attraktiven Veranstaltungen der unterschiedlichsten Institutionen und Vereine locken viele Besucher aus der gesamten Region zu uns in die l(i)ebenswerte Samtgemeinde Mittelweser.

Bei der aktuellen und andauernden demographischen Entwicklung rücken die Interessen und Bedürfnisse der älteren Generation immer stärker in den gesellschaftlichen und politischen Focus.

Der Ratgeber für Senioren gibt Ihnen Tipps, Anregungen und Antworten auf viele Fragen. Das Angebot der Einrichtungen und Dienstleistungen, das in Ihrem Ratgeber in übersichtlicher Weise zusammengefasst ist, reicht von allgemeinen Beratungs- und Hilfsangeboten über Hilfen bei Pflegebedürftigkeit, Wohn- und Betreuungsformen bis zur Gestaltung von Vollmachten und Testamenten. Es werden die örtlichen Vereine und Organisationen vorgestellt, die für den aktiven Teil der älteren Bevölkerung ein reichhaltiges Angebot für Freizeit, Kultur und Gesellschaft anbieten.

Ich möchte mich bei allen Beteiligten, die bei der Erstellung des Seniorenratgebers mitgewirkt haben und bei allen Institutionen und Vereinen bedanken, die dieses große Angebot für die Senioren in unsere Samtgemeinde Mittelweser bereithalten.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Jens Beckmeyer  
Samtgemeindebürgermeister



# Ratgeber für Senioren

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

ich freue mich, Ihnen mit unserer zweiten Auflage „Ratgeber für Senioren“ eine Informationsbroschüre für die Belange der älteren Generation innerhalb der Samtgemeinde Mittelweser und deren Mitgliedsgemeinden Estorf, Husum, Landesbergen, Leese und Stolzenau zur Verfügung stellen zu können.

Dieser kostenlose Seniorenratgeber enthält Adressen und Informationen zu Beratungsstellen und Einrichtungen, Anregungen zur Freizeitgestaltung und Empfehlungen bei rechtlichen Angelegenheiten.

Er gibt einen Überblick über die zahlreichen und vielfältigen Möglichkeiten der Unterstützung, Betreuung und Beratung. Nicht nur Senioren selbst, sondern auch deren Angehörige finden in dieser Broschüre viele wertvolle Informationen, Ratschläge und Tipps.

Sollten Sie die eine oder andere Angabe vermissen oder haben Sie Informationen, Ergänzungen und Anregungen, die für die älteren Bürger von Interesse sind, wäre ich Ihnen dankbar, wenn Sie mir diese mitteilen. So kann eine nächste Auflage aktualisiert werden und Ihren Wünschen entsprechen.

Ich hoffe, dass Sie bei der Lektüre dieses Ratgebers Antworten auf Ihre Fragen finden sowie Anregungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter und wünsche Ihnen dabei viel Freude.

Mit herzlichen Grüßen

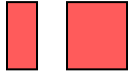
Carmen Wieczorek

Familien-und Seniorenbüro  
Samtgemeinde Mittelweser

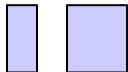
Stand: 1.März 2017



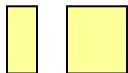
# Ratgeber für Senioren



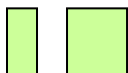
**Wichtige Notrufnummern**



**Angaben zu meiner Person**



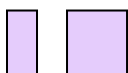
**Patientenverfügung**



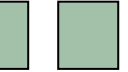
**Vorsorgevollmacht**



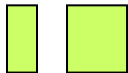
**Betreuungsverfügung**



**Testament**



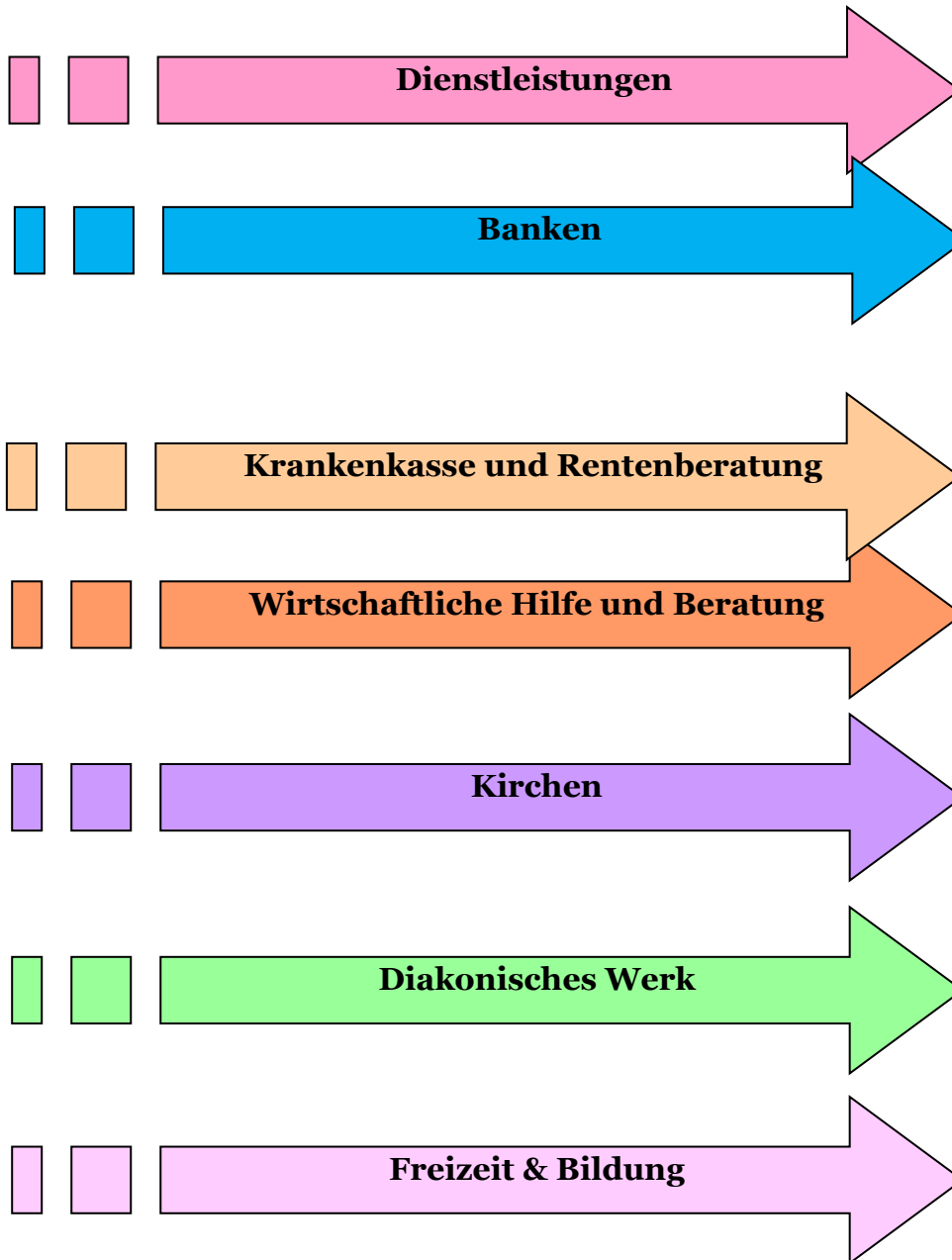
**Der Sterbefall – was ist zu tun?**



**Gesundheit & Pflege**



# Ratgeber für Senioren








**Wichtige Notrufnummern**


<b>POLIZEI</b> <b>110</b>	<b>FEUERWEHR</b> <b>112</b>	<b>NOTARZT</b> <b>112</b>
------------------------------	--------------------------------	------------------------------


<p><b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> bundesweit <b>116 117</b></p>
--


Polizei Stolzenau		05761 / 9 20 60
-------------------	---	-----------------


Giftnotruf		0551 / 19 2 40
------------	---	----------------


Gas		0800 / 4 28 22 66
-----	---	-------------------

Strom		0800 / 0 28 22 66
-------	---	-------------------

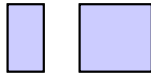
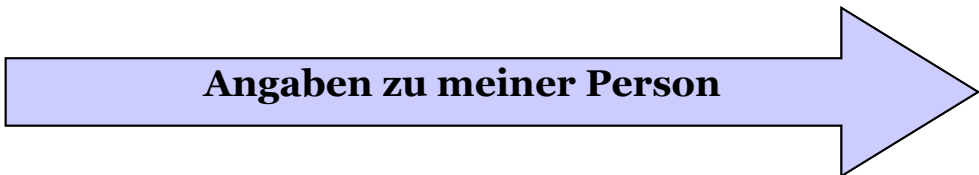
Wasser		05021 / 9 82-0
--------	---	----------------

Abwasser		05021 / 9 82-0
----------	---	----------------

Apotheken Notruf		0800 / 00228330
------------------	---	-----------------

Sperrnummer EC- und Scheckkarte		116 116
---------------------------------	---	---------



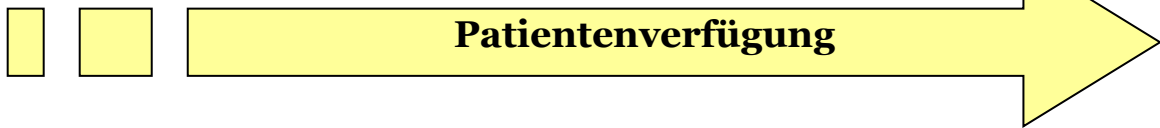


**Angaben zu meiner Person**

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Geburtsort:	
Straße, Haus-Nr.:	
PLZ, Wohnort:	
Telefon-Nr.:	
Mobil-Nr.:	
Blutgruppe/Rhesusfaktor:	( Bitte hinterlegen Sie einen Beleg, z.B. Kopie des Blutspendeausweises.)
Krankenkasse/ Krankenversicherungs-Nr.:	
Bekannte Krankheiten:	
Organspender:	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> ( Bitte hinterlegen Sie einen Beleg, z.B. Kopie des Organspendeausweises.)
Patientenverfügung:	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Vorsorgevollmacht:	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Betreuungsverfügung:	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Testament:	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Behandelnder Hausarzt: Telefon-Nr.:	

Im Notfall benachrichtigen Sie bitte:	
Name, Vorname	
Anschrift	
Telefon/Mobil-Nr.	

Im Notfall wünsche ich mir Beistand durch einen Seelsorger:	
	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
Meine Konfession:	





## Patientenverfügung

Was geschieht mit mir, wenn ich wegen eines medizinischen Notfalls nicht mehr selbst entscheiden kann? Vielleicht lassen sich nur unter Einfluss stärkster Medikamente die erheblichen Schmerzen etwas abmildern. Vielleicht werde ich aber auch im Zustand der Bewusstlosigkeit nur noch mit künstlicher Nahrung am Leben erhalten? Will ich eine Abhängigkeit von der „Apparatemedizin“ langfristig akzeptieren? Mit welchen Nebenwirkungen oder Spätfolgen ist bei langer Behandlungsdauer zu rechnen? Welche Schmerzzustände bei bestimmten Krankheiten und Behandlungsversuchen kommen eventuell auf mich zu? Welche Linderungsmöglichkeiten bietet die Medizin heute? Was geschieht in der Sterbephase mit mir?

All diese Fragen münden in die Überlegung: Was kann ich tun, um nach meinen ganz persönlichen Vorstellungen ein würdevolles Lebensende durchzusetzen? Was ist zu veranlassen, damit meine Wünsche und Vorgaben beachtet werden, wenn ich später einmal als Patient nicht mehr in der Lage bin, meinen Willen selbst zu erklären? Was muss ich tun, damit lebensverlängernde Maßnahmen abgebrochen werden, um mir weiteres Leiden im Endstadium einer tödlich verlaufenden Krankheit und in der Sterbephase zu ersparen?

Vergleichbare Fragen stellen sich viele besorgte Menschen häufig gerade dann, wenn sie im familiären Umfeld bzw. im engeren Bekanntenkreis mit schweren Erkrankungen konfrontiert werden – wenn sich der geliebte, geschätzte Mensch in der Sterbephase befindet und sich sein Leidenszustand trotz aller medizinischer Betreuung nicht bessert. Solche Patienten befinden sich häufig im Koma und haben dann oft keinerlei Möglichkeiten mehr zur persönlichen Willensäußerung.

Rund drei Viertel aller Menschen in Deutschland sterben in Krankenhäusern oder Heimen und eben nicht zuhause in ihrer gewohnten Umgebung. Nicht unterschätzen darf man die hohe Anzahl von Pflegebedürftigen. Die Tendenz bei der Tages- und Kurzpflge ist ansteigend.

Einhergehend mit einer demografischen Veränderung der Gesellschaft sowie der Reform der Pflegeversicherung wird die Bedeutung des Themas „Krankheits- und Pflegeabsicherung“ für jeden immer wichtiger.

Ob Unfallfolgen oder Krebserkrankung – die Befürchtung, dass mit Schmerzzuständen zu rechnen ist oder dass der Krankheitsverlauf zum Verlust der geistigen Kräfte führt, ist oft der Beweggrund dafür, auch zu einer Leidensverkürzung gewisse Vorgaben zu machen. Oft können auch Alterserscheinungen (bis hin zur Demenz) dazu führen, dass eine persönliche Einwilligungs- und Entscheidungsfähigkeit plötzlich nicht mehr vorhanden ist.







## Patientenverfügung

Mit dieser Verfügung bringe ich,

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

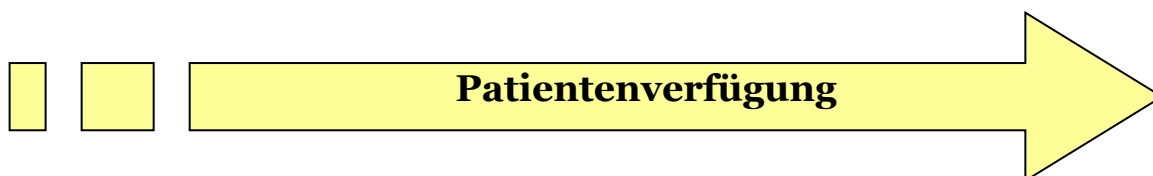
\_\_\_\_\_  
geboren am                      in

meinen Willen zum Ausdruck. Ich habe mich über die Bedeutung der Patientenverfügung informiert und bin mir der Tragweite der Erklärung bewusst. Sollte ich in einen Lebenszustand geraten, in dem ich meine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit unwiederbringlich verloren habe und nicht mehr in der Lage sein werde, mich bezüglich der medizinischen Versorgung und Behandlung meiner Person zu äußern, erkläre ich Folgendes:

### **Ich möchte in Würde sterben.**

- Sollte ich nach einer Diagnose und Prognose von mindestens zwei Fachärztinnen/Fachärzten ergeben, dass meine Krankheit zum Tode führt und mir nach aller Voraussicht große Schmerzen bereiten wird, wünsche ich keine weiteren diagnostischen Eingriffe und verzichte auf Maßnahmen der Intensivtherapie, die lediglich eine Sterbe- und Leidensverlängerung bedeuten würden.
- Falls ich in einen Zustand dauernder Bewusstlosigkeit durch schwere Dauerschädigung meiner Gehirnfunktionen gerate oder wenn sonst lebenswichtige Funktionen meines Körpers auf Dauer ausfallen und ein eigenständiges Leben ohne sogenannte „Apparatemedizin“ nicht mehr möglich ist, verzichte ich auf eine weitere Intensivtherapie oder Reanimation.
- Sollten meine geistigen Funktionen so schwerwiegend und irreparabel geschädigt worden sein, dass für mich künftig kein selbstbestimmtes und kommunikationsfähiges Leben möglich ist, lehne ich es ab, dass meine Lebensfunktionen – abgesehen von ausreichender Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr – mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln aufrechterhalten werden.





**Eigene Beschreibung der Anwendungssituation:**

(Hier können konkrete Krankheitssituationen oder Anwendungssituationen beschrieben und Behandlungswünsche geäußert bzw. bestimmte Behandlungsmaßnahmen abgelehnt werden.)

---

---

---

---

**Beschreibung der persönlichen Lebenssituation:**

(z.B. alleinstehend)

---

---

---

- Ich bitte die mich behandelnden Ärztinnen und Ärzte, mein Recht auf einen würdevollen Tod zu achten. Die ärztliche Hilfe und Behandlung in Form von ausreichender Behandlung, Medikation und Betreuung zur Leidensminderung lehne ich nicht ab. Ich setze mein Vertrauen in die Ärztin/den Arzt und in die von ihr/ihm anzuordnende Schmerzlinderung, auch wenn diese zur Bewusstseinsausschaltung oder zu nicht beabsichtigten Nebenwirkungen führt.
- Die behandelnde Ärztin bzw. der behandelnde Arzt soll bei der erforderlichen medizinischen Behandlung die nachfolgend genannte Vertrauensperson zur Bestätigung dieser Verfügung oder zur Ermittlung eines mutmaßlichen Willens bei unklaren Situationen hinzuziehen. (Kann, muss aber nicht ausgefüllt werden.)

---

Name, Vorname (der Vertrauensperson)

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

Ort, Datum

---

Unterschrift (der Vertrauensperson)





Ich habe zusätzlich eine Vollmacht für Angelegenheiten der Gesundheitspflege erteilt.

- Ja  Nein

**Wenn ja, Bevollmächtigte/Bevollmächtigter ist:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (der Vertrauensperson)

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

**Ich wünsche eine Begleitung durch**

- Seelsorge  Hospizdienst

- Ich habe diese Verfügung – ihren Inhalt und ihre Konsequenzen – mit meiner Hausärztin/meinem Hausarzt bzw. meiner Ärztin/meinem Arzt des Vertrauens besprochen.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (der Ärztin/des Arztes)

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum                      Unterschrift





**Kopie dieser Patientenverfügung haben:**

---

( 1 ) Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

---

( 2 ) Name, Vorname

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Telefon

**Diese Verfügung habe ich freiwillig und im Vollbesitz meiner geistigen Kräfte verfasst.**

---

Ort, Datum

Unterschrift

(Für Bestätigungen der Verfügungen zu einem späteren Zeitpunkt:)

Im Folgenden bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich den Inhalt meiner Patientenverfügung überprüft habe und sich mein Wille nicht geändert hat:

---

Ort, Datum

Unterschrift

---

Ort, Datum

Unterschrift

---

Ort, Datum

Unterschrift

---

Ort, Datum

Unterschrift



Quellenangabe:  
mit freundlicher Genehmigung „Alles im Blick – Meine Gesundheit“ der BASCO (Bundesarbeitsgemeinschaft der  
Senioren-Organisationen e.V.) Stand 2010







<b>1. Gesundheitsvorsorge/ Pflegebedürftigkeit</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf in allen Angelegenheiten der Gesundheitsvorsorge entscheiden, ebenso über alle Einzelheiten einer ambulanten oder (teil-)stationären Pflege. Sie ist befugt, meinen in einer Patientenverfügung festgelegten Willen durchzusetzen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf insbesondere in sämtliche Maßnahmen zur Untersuchung des Gesundheitszustandes und in Heilbehandlungen einwilligen, auch wenn diese mit Lebensgefahr verbunden sein könnten oder ich einen schweren gesundheitlichen Schaden erleiden könnte (§ 1904 Abs. 1 BGB). Sie darf die Einwilligung zum Unterlassen oder Beenden lebensverlängernder Maßnahmen erteilen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf Krankenunterlagen einsehen und deren Herausgabe an Dritte bewilligen. Ich entbinde alle mich behandelnden Ärzte und nichtärztliches Personal gegenüber meiner bevollmächtigten Vertrauensperson von der Schweigepflicht.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf über meine Unterbringung mit freiheitsentziehender Wirkung (§ 1906 Abs. BGB) und über freiheitsentziehende Maßnahmen (z.B. Bettgitter, Medikamente u.Ä.) in einem Heim oder in einer sonstigen Einrichtung (§ 1906 Abs. 4 BGB) entscheiden, solange dergleichen zu meinem Wohl erforderlich ist.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

<b>2. Aufenthalt und Wohnungsangelegenheiten</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf meinen Aufenthalt bestimmen, Rechte und Pflichten aus dem Mietvertrag über meine Wohnung einschließlich einer Kündigung wahrnehmen sowie meinen Haushalt auflösen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf einen neuen Wohnungsmietvertrag abschließen und kündigen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf einen Heimvertrag abschließen und kündigen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

<b>3. Behörden</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf mich bei Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern vertreten.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein





# Vorsorgevollmacht

<b>4. Vermögenssorge</b>		
Sie darf mein Vermögen verwalten und hierbei alle Rechtshandlungen und Rechtsgeschäfte im In- und Ausland vornehmen, Erklärungen aller Art abgeben und entgegennehmen sowie Anträge stellen, abändern, zurücknehmen, namentlich	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
• über Vermögensgegenstände aller Art verfügen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
• Zahlungen und Wertgegenstände annehmen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
• Verbindlichkeiten eingehen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
• Willenserklärungen bezüglich meiner Konten, Depots und Safes abgeben. Sie darf mich im Geschäftsverkehr mit Kreditinstituten vertreten. <i>(Bitte beachten Sie hierzu auch den nachfolgenden Hinweis.)</i>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
• Schenkungen in dem Rahmen vornehmen, der einem Betreuer rechtlich gestattet ist.	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
<b>Folgende Geschäfte soll sie nicht wahrnehmen können</b>		
•		
•		

**Hinweis:** Für die Vermögenssorge in Bankangelegenheiten sollten Sie auf die von Ihrer Bank/Sparkasse angebotene Konto-/Depotvollmacht zurückgreifen. Diese Vollmacht berechtigt den Bevollmächtigten zur Vornahme aller Geschäfte, die mit der Konto- und Depotführung in unmittelbarem Zusammenhang stehen. Es werden ihm keine Befugnisse eingeräumt, die für den normalen Geschäftsverkehr unnötig sind, wie z.B. der Abschluss von Finanztermingeschäften. Die Konto-/Depotvollmacht sollten Sie grundsätzlich in Ihrer Bank oder Sparkasse unterzeichnen; etwaige spätere Zweifel an der Wirksamkeit der Vollmachtserteilung können hierdurch ausgeräumt werden. Können Sie Ihre Bank/Sparkasse nicht aufsuchen, wird sich im Gespräch mit Ihrer Bank/Sparkasse sicher eine Lösung finden. Für Immobiliengeschäfte, Aufnahme von Darlehen sowie Handelsgewerbe ist eine notarielle Vollmacht erforderlich!

<b>5. Post und Fernmeldeverkehr</b>
-------------------------------------







# Vorsorgevollmacht

<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf die für mich bestimmte Post entgegennehmen und öffnen sowie über den Fernmeldeverkehr entscheiden. Sie darf alle hiermit zusammenhängenden Willenserklärungen (z.B. Vertragsabschlüsse, Kündigungen) abgeben.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
--	-----------------------------	-------------------------------

<b>6. Vertretung vor Gericht</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf mich gegenüber Gerichten vertreten sowie Prozesshandlungen aller Art vornehmen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

<b>7. Untervollmacht</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sie darf in einzelnen Angelegenheiten Untervollmacht erteilen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

<b>8. Betreuungsverfügung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Falls trotz dieser Vollmacht eine gesetzliche Vertretung („rechtliche Betreuung“) erforderlich sein sollte, bitte ich, die oben bezeichnete Person als Betreuer zu bestellen.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

<b>9. Geltung über den Tod hinaus</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Die Vollmacht gilt über den Tod hinaus.</li> </ul>	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

<b>10. Weitere Regelungen</b>		
<hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/> <hr style="border: 0; border-top: 1px solid black; margin-bottom: 5px;"/>		

.....  
Ort, Datum
.....  
Unterschrift der Vollmachtgeberin/des Vollmachtgebers



.....  
Ort, Datum

Unterschrift der Vollmachtnehmerin/des Vollmachtnehmers

## Beglaubigungsvermerk

Quellenangabe:  
mit freundlicher Genehmigung „Alles im Blick – Meine Gesundheit“ der BASCO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V.) Stand 2010





Auch die Betreuungsverfügung ist eine „Willensbekundung für den gerichtlichen Weg“. Sie legt fest, welche Personen wir als Betreuerinnen / Betreuer wünschen (oder ausschließen), wenn wir pflegebedürftig werden und nicht selbst über die Bedingungen unserer Pflege, Versorgung oder / und Betreuung entscheiden können.

Die in der Betreuungsverfügung festgelegten Wünsche sind für Gerichte und medizinisches Personal grundsätzlich bindend. Nur im begründeten Ausnahmefall darf das Gericht von der benannten Betreuungsperson und anderen Festlegungen abweichen.

Bevollmächtig(r) (siehe Vorsorgevollmacht) und Betreuungsperson (siehe Betreuungsverfügung) können (und sollten möglichst) identisch sein.

Im Folgenden haben wir mit freundlicher Genehmigung der BASCO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisation) entsprechende Formulare für Sie abgedruckt:





Ich, \_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum Geburtsort

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon, Telefax

lege hiermit für den Fall, dass ich infolge Krankheit oder Behinderung meine Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann und deshalb einen Betreuer für mich bestellt werden muss, Folgendes fest:

**Zu meinem Betreuer / meiner Betreuerin soll bestellt werden:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum Geburtsort

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon, Telefax

**Falls die vorstehende Person nicht zum Betreuer oder zur Betreuerin bestellt werden kann, soll folgende Person bestellt werden:**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum Geburtsort

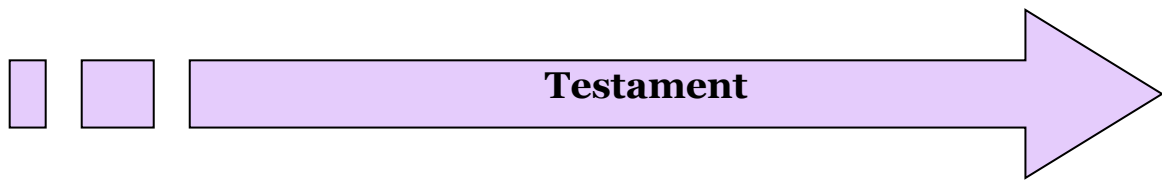
\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon, Telefax









Abweichend von der gesetzlichen Erbregelung kann der Erblasser über sein Vermögen in anderer Weise bestimmen. Der Gesetzgeber verlangt hier jedoch wegen der Bedeutung und rechtlichen Tragweite einer letztwilligen Verfügung, dass der Wille des Erblassers entweder als Testament oder in einem Erbvertrag niedergelegt werden muss. Beachten Sie deshalb die folgenden Hinweise zur vorgeschriebenen Form von Testamenten.

### **Das eigenhändige Testament**

Wer keinen Notar in Anspruch nehmen will, kann ein privates Testament errichten. Damit das Testament gültig ist, muss man allerdings volljährig sein. Es gelten außerdem besonders strenge Formvorschriften:

Der Erblasser muss das Testament vollständig per Hand (schriftlich) abfassen und anschließend unterschreiben. Ein etwa mit einer Schreibmaschine geschriebenes Testament, selbst mit daran sich anschließender Unterschrift, ist unwirksam. Gleiches gilt für ein Testament, das einem Dritten diktiert wird. Der letzte Wille muss daher von Anfang bis zu Ende eigenhändig geschrieben werden.

Bei mehrseitigen, umfangreichen Testamenten genügt neben der eigenhändigen Niederschrift eine Unterschrift auf der letzten Seite. Es ist aber empfehlenswert, die Seiten durchzunummerieren, damit die Vollständigkeit jederzeit nachgeprüft werden kann.

### **Angabe von Ort und Zeit**

Die Angabe des Ort und des Zeitpunkts der Errichtung des Testaments ist zwar für die Wirksamkeit des Testaments nicht erforderlich. Werden jedoch zwei Testamente im Nachlass gefunden, die sich widersprechende Verfügungen enthalten, kann der Zeitpunkt der Errichtung des jeweiligen Testaments von besonderer Bedeutung sein. Zur Vermeidung von Unsicherheiten sollten Sie daher auch auf die Orts- und Datumsangabe achten.

### **Das öffentliche Testament**

Beim öffentlichen Testament reicht es aus, wenn der Erblasser mündlich vor einem Notar seinen letzten Willen erklärt. Der Inhalt wird in einer Niederschrift festgehalten. Es ist aber auch möglich, dem Notar ein selbst erstelltes (auch mit Maschine geschriebenes) Testament zu übergeben mit der Erklärung, dass dies als Letzter Wille anzusehen ist. Bei diesem Schriftstück bestehen im Gegensatz zum Eigentestament keine besonderen Formvorschriften, d.h. die Erklärung muss nicht von Hand geschrieben sein. Auch die Unterschriften sowie Zeit- und Ortsangaben sind entbehrlich. Diese schriftliche Erklärung kann dem Notar sowohl offen als auch verschlossen übergeben werden.

Die Errichtung eines öffentlichen Testaments bietet gewisse Gebührenvorteile. Das öffentliche Testament genügt z.B. zur Vorlage beim Grundbuchamt, um nach dem Tod des Erblassers eine Grundstücksumschreibung ohne Erbscheinbeantragung vorzunehmen.



Minderjährige können ein öffentliches Testament dann errichten, wenn sie das 16. Lebensjahr vollendet haben. Die Zustimmung der Sorgeberechtigten (Eltern, Vormund) ist nicht erforderlich.





Ein Sterbefall ist eingetreten - viele Formalitäten sind zu erledigen.

### 1. Arzt benachrichtigen

Bei einem Sterbefall zu Hause, im Alten- oder Pflegeheim ist zunächst ein Arzt zu benachrichtigen, damit dieser die Todesbescheinigung ausstellen kann. Bei einem Sterbefall im Krankenhaus wird sie durch die Krankenhausverwaltung ausgestellt. Wenn der Arzt nicht bescheinigen kann, dass eine natürliche Todesursache vorliegt, muss die Polizei benachrichtigt werden.

### 2. Bestatter benachrichtigen

Es ist sinnvoll, eine Bestattungsfirma Ihres Vertrauens zu einem möglichst frühen Zeitpunkt zu benachrichtigen, damit er den Angehörigen behilflich sein und sie beraten kann. Im Beratungsgespräch mit dem jeweiligen Bestatter sollte anschließend geklärt werden, welche Festlegungen getroffen wurden, welche Formalitäten er für die Angehörigen übernehmen soll und welche sie selbst erledigen wollen.

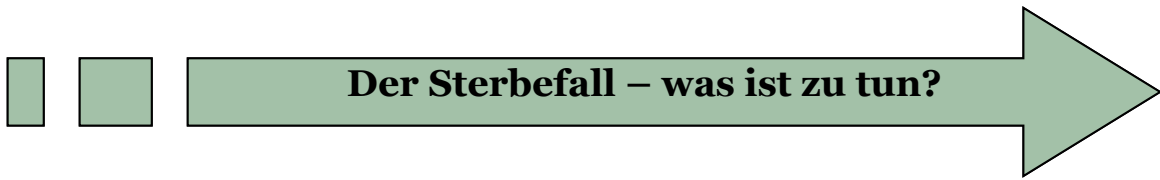
### 3. Zur Beurkundung des Sterbefalles sind folgende Dokumente bereitzuhalten:

- Todesbescheinigung vom Arzt
- Personenstandsunterlagen
  - bei Ledigen: Geburtsurkunde
  - bei Verheirateten: Geburtsurkunde, Eheurkunde, ggf. Familienstammbuch
  - bei Verwitweten: Eheurkunde und Sterbeurkunde des Ehepartners
  - bei Geschiedenen: Eheurkunde und Scheidungsurteil mit Rechtskraftvermerk

### 4. Weitere wichtige Unterlagen

- Todesbescheinigung und Leichenschauschein (vom Arzt ausgestellt)
- Personalausweise der verstorbenen und meldenden Person
- Krankenkassenunterlagen (Chipkarte)
- Versicherungsunterlagen
- Rentenversicherungsnummer/Renten Anpassungsmitteilung
- Bestattungsvorsorgevertrag
- Mitgliedsbücher von Gewerkschaften, Vereinen und Verbänden (evtl. wird Sterbegeld bezahlt)
- Testament, Grabdokumente
- Erbschein
- Letztwillige Verfügung, falls eine Feuerbestattung und gegebenenfalls darüber hinaus eine Seebestattung gewünscht wird. Nahestehende Angehörige dürfen für den Verstorbenen die Feuerbestattung bestimmen. Gibt es keine Angehörigen, kann eine Feuerbestattung üblicherweise nur durchgeführt werden, wenn der Verstorbene dies selbst zu Lebzeiten festgelegt hat. Auch für eine anonyme Bestattung müssen gegebenenfalls entsprechende Verfügungen vorgelegt werden.



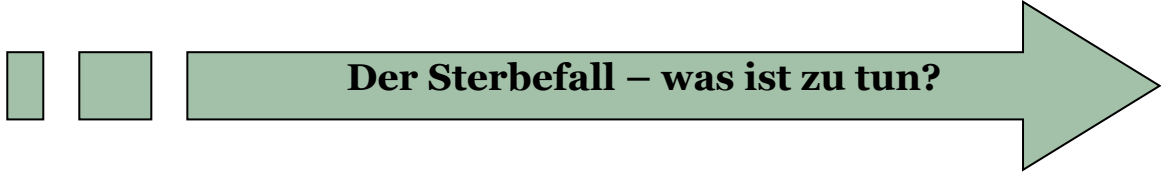


#### 5. Was ist zu tun – Ihre Bestattungsfirma nimmt gern Wege ab

Angehörige sollten mit dem Bestatter besprechen, welche Angelegenheiten er für sie erledigen soll und was sie selbst übernehmen wollen. Zu den Formalitäten gehören im Einzelnen:

- Anzeige des Sterbefalls beim Standesamt, hier wird die Sterbeurkunde ausgestellt, welche als Mehrfertigung zur Vorlage bei den verschiedenen Behörden und Institutionen verlangt wird.
- Beschaffung fehlender Unterlagen
- Beratung und Berechnung der Gesamtkosten für die Bestattung gemäß Ihrem Auftragsumfang. Friedhofs- und gegebenenfalls Krematoriumsgebühren sollten extra ausgewiesen sein. Scheuen Sie sich nicht, diese bei der Friedhofsverwaltung zu hinterfragen.
- Terminfestlegung mit dem Pfarrer/ dem Trauerredner
- Erwerb oder Wiedererwerb der Grabstätte
- Benachrichtigung des Arbeitgebers oder Rententrägers und der Krankenkasse
- Beantragung von Beihilfen, Auszahlungen von Versicherungsgeldern, Rentenvorschüssen (3-Monats-Rente)
- Rentenanspruch geltend machen
- Erbschein beantragen und Testament eröffnen lassen
- Unterrichtung, Kündigung oder Ummeldung von Versicherungen, Mitgliedschaften, Konten, Wohnung, Abonnements, Telefon, Post, Auto, Strom, Gas, Wasser usw.
- Haushaltsauflösung organisieren
- bei Bedarf Rechtsanwalt, Steuerberater, Notar einschalten





Bringen Sie Ihre Wünsche oder die des Verstorbenen zum Ausdruck.  
Bedenken Sie, jeder Mensch ist ein Individuum.

Platz für persönliche Notizen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

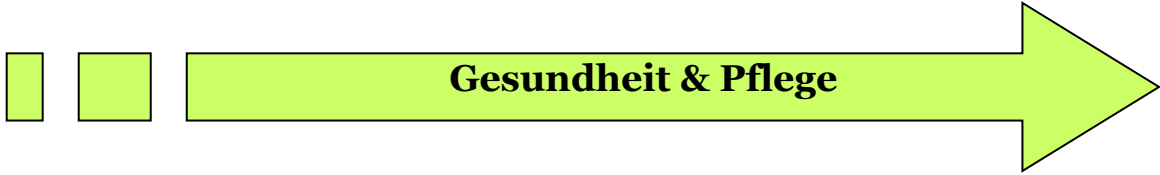
---

---




---

---







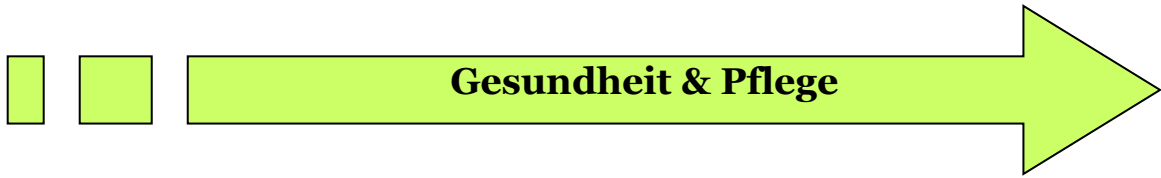
**Krankenhäuser**

Helios Kliniken Mittelweser GmbH Ziegelkampstr. 39 31582 <b>Nienburg</b>		05021 / 92 10-0
Helios Kliniken Mittelweser GmbH Holzhäuser Weg 28 31592 <b>Stolzenau</b>		05761 / 900 70
Bereitschaftsdienst: Montag, Dienstag, Donnerstag: 19:00 – 21:00 Uhr Mittwoch, Freitag: 18:00 – 21:00 Uhr Samstag, Sonntag, Feiertag: 09:00 – 11:00 Uhr und 18:00 – 20:00 Uhr		116 117 (deutschlandweit)
Für Patienten, die aus medizinischen Gründen nicht in die Bereitschaftsdienstpraxis kommen können, ist zusätzlich ein Hausbesuchsdienst unter der oben genannten Telefonnummer zu erreichen.		


**Gesundheitsämter**

Gesundheitsamt Nienburg Triemerstraße 17 31582 Nienburg		05021 / 967-900
Gesundheitsamt Stolzenau Allee 6 31592 Stolzenau		05761 / 9 22 60-0







### Apotheken in Landesbergen

Apotheke Landesbergen Lange Straße 66 31628 Landesbergen		05025 / 61 22
--	---	---------------

### Apotheken in Stolzenau

Adler-Apotheke Lange Straße 14 31592 Stolzenau		05761 / 30 07
--	---	---------------

vivas Apotheke Stolzenau Allee 12 31592 Stolzenau		05761 / 9 01 98 66
---	---	--------------------

Platz für Eintragungen:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

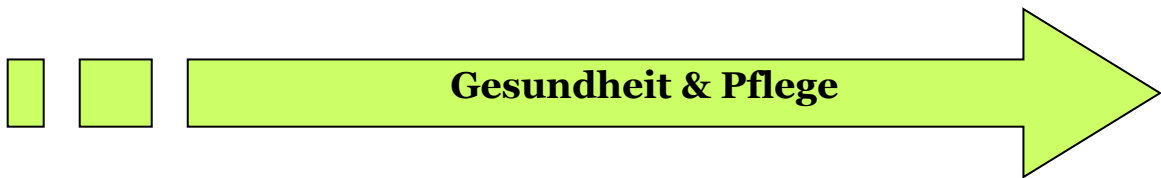
---

---

---


---






### Ärzte in Husum

#### **Arzt für Allgemeinmedizin**


Vossmann, Jens Nienburger Str. 11 31632 Husum		05027 / 5 44
---	---	--------------


#### **Zahnarzt**

Zahnarztpraxis Scholz Zum Sportplatz 3 31532 Husum		05027 / 16 40
--	---	---------------


### Ärzte in Landesbergen

#### **Ärzte für Allgemeinmedizin**

Dr.med Al-Aoua, Assmat Vagesweg 34 31628 Landesbergen		05025 / 64 97
---	---	---------------


Gemeinschaftspraxis Loccum Rudolf-Kinau-Straße 1 31628 Landesbergen		05025 / 62 24
---	---	---------------

#### **Zahnarzt**


Michail Kyriakos Lange Straße 38 31628 Landesbergen		05025 / 68 85
---	---	---------------

### Ärzte in Leese

#### **Arzt für Allgemeinmedizin**

Dr.med Al- Aoua, Assmat Landesberger Straße 3 31633 Leese		05761 / 10 41
---	---	---------------


#### **Zahnarzt**


Dr. Knof, Rainer Sandgraben 3 31633 Leese		05761 / 73 77
---	---	---------------




## Ärzte in Stolzenau

### Ärzte für Allgemeinmedizin


Gemeinschaftspraxis Dralle, Günter (Allg. Medizin) Sitov, Dimitri (Innere Medizin, Hausarzt) Reimgen, Elena (Allg. Medizin, angestellt) Lange Straße 9 31592 Stolzenau		05761 / 27 45
---	---	---------------

		
--	---	--


### Facharzt für Augenheilkunde

Dr. med. Heiden, Peter Hohe Straße 17 31592 Stolzenau		05761 / 10 51
---	---	---------------


### Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Gemeinschaftspraxis Heidtmann, Anne, Frauenärztin Olkiewicz, Andreas, Frauenarzt Kohlgeest 22 31592 Stolzenau		05761 / 36 75
---	---	---------------


### Facharzt für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Wloch, Wlodzimierz Lange Straße 29 31592 Stolzenau		05761 / 76 51
--	---	---------------


### Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Allergologie und Naturheilverfahren

Dr. med. Opitz, Torsten Schinnaer Landstraße 44 31592 Stolzenau		05761 / 78 86
---	---	---------------


### Facharzt für Innere Medizin

Praxisgemeinschaft Dr. Müller, Christoph (Internist, Psychotherapie) Dr. Joop, Martina (Allergologie, Internist) Dr. Dibbert, Frank (Internist, Rettungsmedizin) Lange Str. 37a 31592 Stolzenau		05761 / 73 45
--	---	---------------


### **Neurologie und Psychiatrie**


Medizinisches Versorgungszentrum (MVZ) Dr. Bästlein, Martin (Neurologie/Psychiatrie) Kieltyka, Pawel (Neurologie) Holzhäuser Weg 28 31592 Stolzenau		05761 / 90 07 260
---	---	-------------------

### **Orthopädie**


Orthopädische Gemeinschaftspraxis Czirjak, Claus und Dr. Donow, Christian Kleine Geest 3-5 31592 Stolzenau		05761 / 92 14-0
---	---	-----------------

### **Zahnärzte**


Zahnarztpraxis Wenzel, Detlef Dr. Reichel, Alexandra Am Markt 18 31592 Stolzenau		05761 / 35 14
--	---	---------------

Zahnarztpraxis Dr. Tenchea, Cornelia Dielenstraße 1 31592 Stolzenau		05761 / 90 70 77
---	---	------------------


### **Ergotherapie in Leese**

Praxis für Ergotherapie Schmiedestraße 8 31633 Leese		05761 / 20 97
--	---	---------------

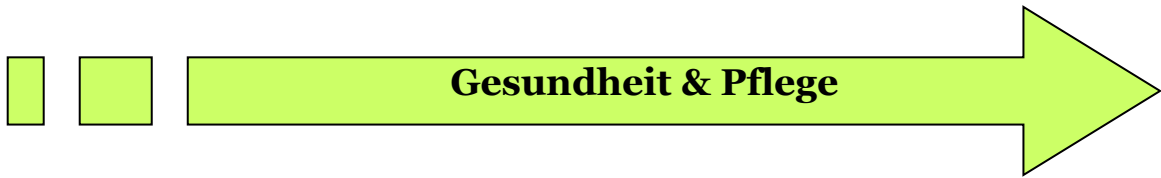
### **Ergotherapie in Stolzenau**

Kühnel & Partner Kohlgeest 62 a 31592 Stolzenau		05761 / 90 84 64
---	---	------------------

### **Heilpraktiker in Estorf**



Heidemarie Berge, Heilpraktikerin Weserstr.29 31629 Estorf Leeseringen		05025 / 12 51
--	---	---------------







## Gesundheit & Pflege


### Heilpraktiker in Husum

Naturheilpraxis Marion Reumann Brokeloher Str. 20 31632 Husum		05027 / 9 49 88 55
Hegemann, Josefa Zur Krümme 3 31632 Husum		05027 / 90 02 66

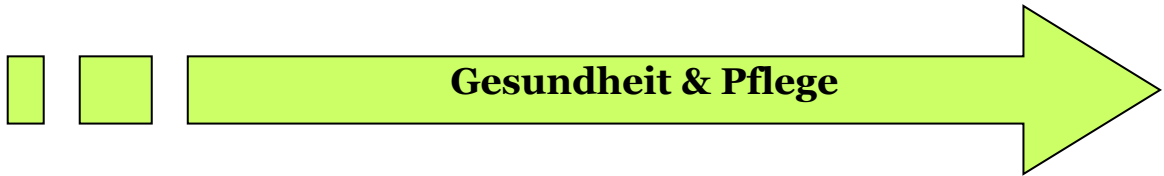
### Heilpraktiker in Stolzenau

Beratungs- und Heilpraxis Staffe, Susanne Schinna Steyerberger Allee 21 31592 Stolzenau		05761 / 90 75 55
Praxis für Naturheilkunde & Kosmetik Valeri Schick (Heilpraktiker) Helena Schick (Naturkosmetikerin) Kleine Geest 3-5 31592 Stolzenau		05761 / 90 09 47 4

### Logopädie in Stolzenau

Müller, Uta Logopädische Praxis Holzhausen Am Glockenturm 1 31592 Stolzenau		05761 / 24 12
--	---	---------------





## Gesundheit & Pflege

### Physiotherapie in Stolzenau

Bartsch, Martin Krankengymnastik und Naturheilpraxis Bgm.-Heuermann-Str. 14 31592 Stolzenau	☎	05761 / 9 60 60
Therapiecenter Marx, Wadim Holländische Straße 1 31592 Stolzenau	☎	05761 / 90 83 87
Praxis für Physiotherapie Kirchmeier, Erich Schinnaer Landstraße 46 31592 Stolzenau	☎	05761 / 15 73
Praxis für Physikalische Therapie „Fit und Vital“ Hans-Jörg Smolne Nendorf Steyerberger Straße 12 31592 Stolzenau	☎	05765 / 12 79

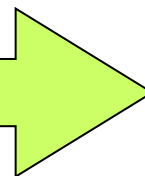
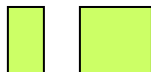
### Psychologie und Psychotherapie in Leese

Böhme-Gerken, Birgit Wilhelm Busch Straße 19 31633 Leese	☎	05761 / 90 81 41
--	---	------------------


### Psychologie und Psychotherapie in Stolzenau

Kuhn, Holger Meierstraße 19 31592 Stolzenau	☎	05761 / 90 24 85
---	---	------------------








## Alten- und Pflegeheime in Landesbergen

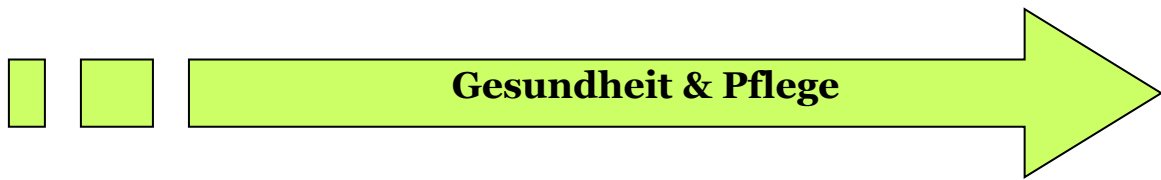
<b>Landsitz Weseraue</b> Ginsterweg 1 31628 Landesbergen		05025 / 97 70
--	---	---------------

## Alten- und Pflegeheime in Stolzenau

<b>Altenzentrum Stolzenau</b> Deutsches Rotes Kreuz Nienburg gGmbH Lange Straße 37 c 31592 Stolzenau		05761 / 701-0
---	---	---------------


<b>Haus am Rosenwinkel</b> Deutsches Rotes Kreuz pflegen u. wohnen gGmbH Holzhausen Dorfstraße 1 31592 Stolzenau		05761 / 33 36
--	---	---------------


<b>Seniorenzentrum „Kleine Geest“</b> Kleine Geest 19 31592 Stolzenau		05761 / 90 2 99-0
---	---	-------------------




## Gesundheit & Pflege


### Fußpflege & Kosmetik in Estorf

Gerberding- Müller, U. Alter Postweg 1 31629 Estorf		05025 / 12 74
---	---	---------------


Angelika Bergmann Kosmetik & Hautpflegepraxis Marschstr.1 31629 Estorf Leeseringen		05025 / 16 94
---	---	---------------

### Fußpflege & Kosmetik in Husum

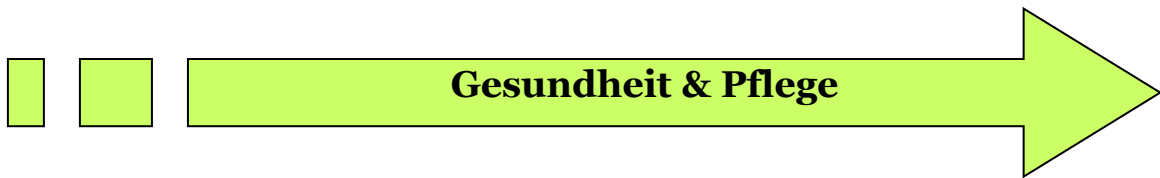
Britta Hagedorn Kosmetik & Wellness Im Osterfeld 17 31632 Husum		05027 / 90 03 00
--	---	------------------

Strangfeld, E. Lampenskamp 1 31632 Husum Bolsehle		05027 / 90 09 09
---	---	------------------

### Fußpflege & Kosmetik in Landesbergen

Renate Tempel Fußpflege Schneiderstraße 2 31628 Landesbergen		05025/ 22 84 34
---	---	-----------------

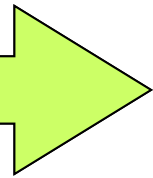
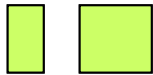





## Fußpflege & Kosmetik in Stolzenau

Barg, Andrea Medizinische Fußpflege Schinna Bultenstr. 4 31592 Stolzenau	☎	05761 / 74 43
Bianca Radtke Kosmetikstudio, Fußpflege Auf dem Rusch 5 31592 Stolzenau	☎	05761 / 28 21
body & face Dipl.-Kffr. Opitz, Sabine Haut Laser Aesthetik Dermatologisches Kosmetikinstitut Schinnaer Landstraße 44 31592 Stolzenau	☎	05761 / 90 89 32
Julia Gießelmann Fußpflege Grafen von Hoya Straße 4 31592 Stolzenau	☎	05761 / 90 89 30 2







## Pflegedienste in Estorf


<b>Christel's Ambulanter Pflegedienst</b> Bahnhofstr. 2c 31629 Estorf		05025 / 97 0 94 44
---	---	--------------------

## Pflegedienste in Leese


<b>SEKURA – Kranken- und Altenpflege</b> Häusliche Pflege, Tagespflege, Betreutes Wohnen Unter den Friedenseichen in Stolzenau Loccum Str. 9 31633 Leese		05761 / 72 38
--	---	---------------


## Pflegedienste in Stolzenau

<b>Pflegeteam Babette GmbH</b> Ingrid Bregenzer Meierstraße 13 & Lange Straße 20 31592 Stolzenau		05761 / 77 47
---	---	---------------

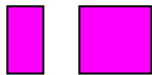
<b>ASB - Arbeiter Samariter Bund</b> Tagespflege , Essen auf Rädern, ambulante Pflege, Fahrdienste Bgm.-Heuemann-Straße 14 31592 Stolzenau Geschäftsführer: Jens Sewohl, Nienburger Str. 40, 31547 Rehburg- Loccum		05761 / 90 08 29  05037/ 97 11 0
--	---	--

<b>Gfi – Gesellschaft für Integration mbH</b> Ambulante Wohnunterstützung für körperlich, seelisch oder geistig beeinträchtigte Menschen Bgm.-Heuemann-Straße 8 31592 Stolzenau		05761 / 90 29 28
---	---	------------------

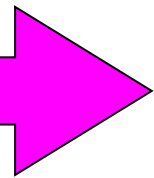
<b>Diakonie-Sozialstation</b> Ambulanter Pflegedienst Uchte-Stolzenau-Steyerberg Kirchstraße 2 31600 Uchte		05763 / 24 11
--	---	---------------

<b>Netzwerk im Südkreis</b> <b>DSN ASB GFI</b> Hausgemeinschaft im Siedlerhof Bgm.-Heuemann-Straße 6 b 31592 Stolzenau		05761 / 9 02 90
--	---	-----------------





## Dienstleistungen



<b>Raiffeisen Agil Leese eG</b> Family Service Senioren- und Familienbetreuung Oehmer Feld 1 31633 Leese <u>Ansprechpartner:</u> Heinrich Biere Ewelina Tegtmeier		05761 / 92 11 43 oder / 92 11 44
<b>Caritasverband-Beratungsstelle</b> Monika Blömer Bürgermeister-Heuemann-Straße 8 31592 Stolzenau		05761 / 90 84 56
<b>Luise e.V. – Lebensfreude und Individualität solidarisch erleben</b> Lange Straße 8 31592 Stolzenau  Ansprechpartnerin Candy Kühn		0152 / 06 12 68 06
<b>DSN Stolzenau GmbH</b> Bürgermeister-Heuemann-Straße 4-8 31592 Stolzenau  Dienstleistungsunternehmen im Gebäude-, Grundstück- und Home-Service: Reinigung, Pflege von Außenanlagen, Hauswirtschaftliche Hilfe, ...		05761 / 90 29 0
<b>Alzheimer Gesellschaft Landkreis Nienburg/Weser e.V.</b> Ziegelkampstraße 20 31582 Nienburg <b>Sprechzeiten:</b> Di.-Do. 09:00-12:00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung		05021 / 9 03 41 81






## Dienstleistungen


### Postagenturen in Husum

Postagentur Husum Nah & Gut Frau Hannelore Sanmann Zum Hahnenkamp 4 31632 Husum		05027 / 94 92 92 3
--	---	--------------------


### Postagenturen in Landesbergen


Postagentur Landesbergen Bei Heineking Brokeloher Straße 8-12 31628 Landesbergen		05025 / 89 26 0
---	---	-----------------

### Postagenturen in Stolzenau

Postagentur Stolzenau Am Markt 9 31592 Stolzenau		05761 / 22 37
--	---	---------------

### Taxiunternehmen in Stolzenau

Taxi Dubro, Jürgen Kranken- & Dialysefahrten Kleinbus bis 8 Personen Am Gaswerke 31 31592 Stolzenau		0561 / 9 01 93 19
---	---	-------------------


Taxi Roytax Chemo-, Bestrahlung- & Dialysefahrten Flughafentransfer, Rollstuhlfahrten Schinnaer Landstraße 30 31592 Stolzenau		05761 / 24 75
---	---	---------------









### Sparkasse in Husum

Geschäftsstelle Husum Rehbürger Str. 2 31632 Husum		05027 / 90 07 60-0
--	---	--------------------


### Sparkasse in Landesbergen


Geschäftsstelle Landesbergen Lange Straße 32 31628 Landesbergen		05025 / 94 66 80
---	---	------------------

### Sparkasse in Leese

<b>Fahrbare</b> Geschäftsstelle Leese Montag 10:00-11:00 Uhr Donnerstag 15:30-16:30 Uhr Stolzenauer Straße 6 31633 Leese		0171 / 26 77 54 1
--	--	-------------------

### Sparkassen in Stolzenau

Geschäftsstelle Stolzenau Allee 4 31592 Stolzenau		05761/ 70 20
---	---	--------------

<b>Fahrbare</b> Geschäftsstelle <b>Nendorf</b> Montag 15:30-16:30 Uhr Donnerstag 10:00-11:00 Uhr Hauptstraße 39 31592 Stolzenau		0171 / 26 77 54 1
---	---	-------------------

Sparkasse Nienburg Zentrale		05021 / 969 969
--------------------------------	---	-----------------






### **Volksbank in Estorf**

SB Geschäftsstelle Estorf Bahnhofstraße 1 31629 Estorf Beratungstermine nach Absprache Werktags bis 19:00 Uhr in Landesbergen		05025 / 98 03 0
---	---	-----------------


### **Volksbank in Husum**

Geschäftsstelle Husum Zum Hahnenkamp 1 31632 Husum		05027 / 90 06 6-0
--	---	-------------------


### **Volksbank in Landesbergen**

Geschäftsstelle Landesbergen Hinter den Höfen 15 31628 Landesbergen		05025 / 9 80 30
---	--	-----------------


### **Volksbank in Leese**

Geschäftsstelle Leese Loccumer Straße 27 31633 Leese		05761 / 22 36
--	---	---------------

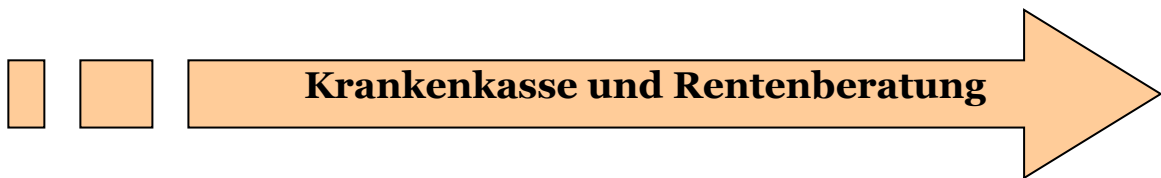
### **Volksbank in Stolzenau**

Geschäftsstelle Stolzenau Am Markt 1 31592 Stolzenau		0 57 61 / 92 02 -0
--	---	--------------------


SB Geschäftsstelle Nendorf Bommhof 2 31592 Stolzenau Beratungstermine nach Absprache Werktags bis 19:00 Uhr in Stolzenau		05765 / 92 02 0
--	---	-----------------

Volksbank Steyerberg e.G. Zentrale		05764 / 96 00-0
---------------------------------------	---	-----------------









## Krankenkasse in Stolzenau

<b>AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen</b> Servicezentrum Sandbrink 4 31592 Stolzenau		05761 / 70 7-0
---	---	----------------

## Hilfe bei Rentenangelegenheiten

<b>Rentenberatung im Rathaus Landesbergen</b> Marita Kählke Hinter den Höfen 13 31628 Landesbergen		05025 / 4 52
---	---	--------------

<b>Versicherungsältester</b> Deutsche Rentenversicherung Heinrich Escher Am Osterberg 6 31595 Steyerberg	  	05764 / 96 06-15  0170 / 2 70 55 75
--	--	---

<b>Deutsche Rentenversicherung</b> Beratungsstelle Sulingen Stettiner Straße 17 27232 Sulingen		04271 / 93 56-0
---	---	-----------------



### Grundsicherung für Seniorinnen und Senioren

Vor allem ältere Menschen haben bislang den Gang zum Sozialamt gescheut, weil sie fürchten, dass ihre Kinder dann zum Unterhalt herangezogen werden könnten. Die Grundsicherung ermöglicht nunmehr eine eigenständige, materielle Versorgung. Hier erfolgt, im Gegensatz zur Sozialhilfe, nur ein Unterhaltsrückgriff auf Kinder oder Eltern, wenn deren Jahresbruttoeinkommen über 100.000 € liegt. Bei einer Sozialhilfebedürftigkeit sollen ältere Menschen und Erwerbsgeminderte ohne Rückgriffe auf Verwandtenunterhalt bedarfsdeckende Leistungen zum Lebensunterhalt erhalten.

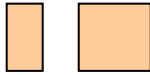
Ob aus medizinischen Gründen eine Erwerbsminderung vorliegt, wird auf Veranlassung des Trägers der Grundsicherung von den Rentenversicherungsträgern geprüft. Diese Entscheidung ist unabhängig vom tatsächlichen Bezug der Rente. Die Leistungen der sozialen Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung entsprechen dem Umfang und der Höhe nach den Leistungen der Sozialhilfe und haben die Aufgabe, den notwendigen Lebensunterhalt zu sichern.

Der für den Antragsberechtigten maßgebende Regelsatz der Grundsicherung umfasst:

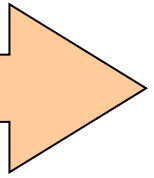
- Bedarf für Ernährung, Körperpflege, Kleidung, Schuhe, Hausrat, Haushaltsführung, Haushaltsgeräte, Möbel, soziale Aktivitäten, Bildung, Kultur, Freizeit Familienfeste, Weihnachten
- Bedarf für die angemessenen, tatsächlichen Aufwendungen für Unterkunft und Heizung (bei nicht getrennt lebenden Ehegatten/Lebenspartner jeweils anteilig)
- den Mehrbedarf, entsprechend der Hilfe zum Lebensunterhalt (z.B. wg. Ausweis mit Merkmal „G“/Krankenkost
- einmaligen Bedarf (Erstausstattung)
- Bedarf für ergänzende Darlehen für vom Regelsatz erfassten Bedarf des notwendigen Lebensunterhalt, die nach den Lebensumständen unabweisbar geboten sind und auf keine andere Art als durch ein Darlehen gedeckt werden können
- Bedarf für die Übernahme von Mietschulden zu Abwehr einer drohenden Obdachlosigkeit und Schuldenübernahme in vergleichbaren sozialen Lagen.

#### **Notwendige Unterlagen zur Beantragung der Grundsicherung:**

- der ausgefüllte Antrag
- alle Einkommensnachweise (Rentenbescheide etc.)
- Vermögensnachweise (Sparbücher, Lebensversicherungen, ggfs. Kfz-Schein o. ä.)
- der Mietvertrag (nur bei Erstbeantragung)
- eine Mietbescheinigung (nur bei Erstbeantragung oder bei einer Mieterhöhung)
- Kontoauszüge der letzten 2 Monate vor Antragstellung
- Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „G“ (soweit vorhanden)



## Wirtschaftliche Hilfe und Beratung



### **Beantragung der Grundsicherung beim:**

Landkreis Nienburg – Fachbereich Soziales –  
Kreishaus am Schlossplatz, 31582 Nienburg

☎ 05021 / 967-130

Antragsformulare erhalten Sie im Bürgerbüro  
Dienstgebäude Stolzenau

☎ 05761 / 705-214  
05761 / 705-215

Dienstgebäude Landesbergen

☎ 05761 / 705-216  
05761 / 705-217

Die ausgefüllten Formulare können dort wieder abgegeben werden.

## Sozialhilfe

Auf Sozialhilfe besteht ein Rechtsanspruch, wenn Einkommen und Vermögen nicht zum Lebensunterhalt ausreichen. Hilfe gibt es

- zum Lebensunterhalt, z.B. Kleidung, Hausrat,
- in besonderen Lebenslagen, z.B. Umzug in eine altersgerechte Wohnung,
- als Zuschuss für behinderungsbedingte Wohnungsanpassung,
- als Zuschuss zu den Heimkosten,
- als Kriegsopferfürsorge und
- als Unterhaltssicherung.

### **Beantragung der Sozialhilfe beim:**

Landkreis Nienburg – Fachbereich Soziales –  
Kreishaus am Schlossplatz, 31582 Nienburg

☎ 05021 / 967-146

Antragsformulare erhalten Sie im Bürgerbüro  
Dienstgebäude Stolzenau

☎ 05761 / 705-214  
05761 / 705-215

Dienstgebäude Landesbergen

☎ 05761 / 705-216  
05761 / 705-217

## Gebührenermäßigung, Gebührenbefreiung

Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung:

Wenn Sie Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung, Arbeitslosengeld II, BAföG, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Hilfe zur Pflege bekommen und/oder stark behindert sind (Merkzeichen RF im Schwerbehindertenausweis), können Sie sich von den Rundfunk- und Fernsehgebühren befreien lassen.

Behinderte Menschen (Merkzeichen RF) erhalten die Befreiung unabhängig vom Einkommen.

Für die Antragsstellung wird benötigt:

- Bewilligungsbescheid
- Schwerbehindertenausweis oder Bescheid vom Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie
- Teilnehmernummer für Rundfunk und Fernsehen





### **Beantragung der Befreiung im:**

Bürgerbüro

Dienstgebäude Stolzenau

☎ 05761 / 705-214  
05761 / 705-215

Dienstgebäude Landesbergen

☎ 05761 / 705-216  
05761 / 705-217

### **Befreiung von der Zahlung von ärztlichen Verordnungen:**

Informationen über die Befreiung von der Zahlung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse. Bei Erreichen der Belastungsgrenze können Sie einen Befreiungsantrag bei Ihrer Krankenkasse stellen.

## **Wohngeld**

### **Für die Antragstellung werden benötigt:**

- Mietvertrag, letzte Mieterhöhung
- Rentenbescheide
- Sonstige Einkommensnachweise (Zusatzrente bzw. Versorgung, Einnahmen aus Lebensversicherung, Zinseinnahmen etc.)

### **Beantragung der Sozialhilfe beim:**

Landkreis Nienburg – Fachdienst Bundesleistungen -,  
Kreishaus am Schlossplatz, 31582 Nienburg

☎ 05021 / 967-425

Antragsformulare erhalten Sie im Bürgerbüro

Dienstgebäude Stolzenau

☎ 05761 / 705-214  
05761 / 705-215

Dienstgebäude Landesbergen

☎ 05761 / 705-216  
05761 / 705-217





SoVD-Landesverband Niedersachsen e.V.

Der SoVD-Kreisverband Nienburg hilft Ihnen und berät zu allen Fragen des Sozialrechts. Er informiert darüber, was Ihnen zusteht und setzt sich für Ihre Rechte ein.

Der SoVD berät und vertritt Sie in folgenden Bereichen:

- Rente
- Arbeitslosengeld II (Hartz IV)
- Krankenversicherung
- Pflege
- Sozialhilfe
- Behinderung
- Berufskrankheit, Arbeitsunfall
- Staatliche Entschädigungsleistungen
- Medizinische und berufliche Rehabilitation
- Befreiung von Rundfunkgebühren

Außerdem finden im Laufe des Jahres diverse Veranstaltungen für Mitglieder sowie Gäste statt.

Weitere Informationen unter [www.sovd-nienburg.de](http://www.sovd-nienburg.de).


<p><b>SoVD-Kreisverband Nienburg</b>          Offene Sprechstunde          Jeden Montag von 9 – 12 Uhr          Moltkestraße 11          31582 Nienburg</p>		<p>05021 / 92 163-0</p>
<p><b>SoVD-Ortsverband Stolzenau</b>          Oliver Mergner          von-Münchhausen-Straße 22          31592 Stolzenau</p>		<p>05761 / 90 26 22 0</p>
<p><b>SoVD-Ortsverband Landesbergen</b>          Ingelore Sudmeierr          Fr.-Ludwig-Jahn-Straße 20          31633 Leese</p>		<p>05761 / 83 14 29 4</p>









### Kirche in Estorf

<b>Kirchengemeinde Estorf</b> Pastorin Almut Henze-Iber An der Kirche 1 31629 Estorf		05025 / 2 65
---	---	--------------


### Kirche in Husum

<b>Ev.- luth Kirchengemeinde St. Jacobi Husum</b> Pastor Martin Eichhorn Zum Horstberg 2 31632 Husum		05027 / 3 38
---	---	--------------

### Kirche in Landesbergen

<b>Ev. Kirchengemeinde Landesbergen</b> Pastor Andreas Dreyer Am Kirchplatz 5 31628 Landesbergen  Altennachmittag jeden 1. Mittwoch im Monat um 15 Uhr im Gemeindesaal		05025 / 63 58
--	---	---------------

### Kirche in Leese

<b>Ev. Kirche Leese</b> Pastorin Rieke Zeller Am Kirchplatz 6 31633 Leese		05761 / 20 32
--	---	---------------





## Kirchen in Stolzenau

<p><b>Ev. –luth. Kirchenkreis Stolzenau-Loccum</b> Superintendentin Ingrid Goldhahn-Müller Lange Str. 47 31592 Stolzenau</p>	☎	05761 / 20 40
<p><b>Ev. Luth. St. Jacobi Kirchengemeinde</b> Pastor Karsten Gelshorn Oldemeyerstr. 4 31592 Stolzenau</p>	☎	05761 / 39 38
<p><b>Pfarramt Schinna,</b> Pastor Karsten Gelshorn Kirchweg 2 31592 Stolzenau</p>	☎	05761 / 90 13 63
<p><b>Kirchengemeinde St. Martin</b> Pastor Jens Mahlmann Nendorf Hauptstraße 28 31592 Stolzenau</p>	☎	05765 / 3 64
<p><b>Kath. St. Christophorus Kirchengemeinde</b> Pater Christoph Konjer Holzhäuser Weg 1 31592 Stolzenau</p>	☎	05761 / 9 01 95 50
<p><b>Neuapostolische Kirchengemeinde</b> Reinhard Meier-Zillmer Hammer Kirchweg 55 31600 Uchte</p>	☎	05763 / 4 54





<p><b>Diakonisches Werk</b>          Lange Straße 47          31592 Stolzenau</p> <p>Ansprechpartner/Innen          Clemens Becker          Ingelore Sonnenberg-Westhoff          Marion Kohlmeyer</p>	<p>☎</p> <p>✉</p>	<p>05761-37 32</p> <p><a href="mailto:DW.Stolzenau@evlka.de">DW.Stolzenau@evlka.de</a></p>
<p><b>Möbel und Mehr</b>          Diakonisches Werk          Oehmer Feld 101          31633 Leese</p> <p>Öffnungszeiten:          Dienstag – Freitag: 9.00 – 17.00 Uhr          Sonnabend: 9.00 - 13.00 Uhr</p>	<p>☎</p> <p>☎</p>	<p>05761 / 51 19 08</p> <p>0172 1976982</p>
<p><b>Diakonie Kleiderladen</b>          Holzhäuser Weg 20          31592 Stolzenau          (Seiteneingang Arbeitsamt)</p> <p>Öffnungszeiten:          Montag - 9.00 - 13.00 Uhr          Dienstag - Freitag: 9.00 - 17.00 Uhr</p>	<p>☎</p>	<p>0172 53 93 42 7</p>





### Sport in Estorf

<b>TuS Estorf- Leeseringen e.V.</b> Alfred Hormann Kleine Tredde 10 31629 Estorf	☎	05025 / 14 47
---	---	---------------

<b>TuS Estorf- Leeseringen e.V.</b> Seniorenturnen Männer Horst Hoffmeier Montags ab 20 Uhr Turnhalle Estorf 31629 Estorf	☎	05025 / 9 42 55
---	---	-----------------

### Sport in Husum

<b>SV Husum</b> Wolfgang Gebert Im Osterfeld 8 31632 Husum	☎	05027 / 1434
---	---	--------------

### Sport in Landesbergen

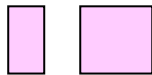
<b>Landesberger SV e.V.</b> Hans-Günther Krieg 1. Vors. Lange Str. 89 31628 Landesbergen	☎	05025 / 63 39
---	---	---------------

### Sport/ Vereine in Leese

<b>TuS Leese von 1912 e.V.</b> Karsten Schröder Loccumer Straße 39 31633 Leese	☎	05761/ 78 69
	☎	0170 9006700

<b>Heimatverein Leese e.V.</b> Chris Weug Zappenberg 4 31633 Leese	☎	05761 / 17 63
---	---	---------------



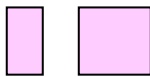


## Freizeit & Bildung

### Sport / Vereine in Stolzenau

<b>Bürger- und Heimatverein e.V.</b> „Wir Stolzenauer“ – Hans-Jürgen Rudolph Allee 6 31592 Stolzenau		05761 / 76 23
<b>DLRG Ortsgruppe Stolzenau e.V.</b> Martina Könemann Allee 9 31592 Stolzenau		05761 / 9 08 00 69
<b>Deutscher Hausfrauenbund Ortsverein Stolzenau</b> Marlies Bröckelmann Feuerschicht 3 31592 Stolzenau  Angebot: monatliche Veranstaltungen		05761 / 16 26
<b>Dörpverein Schinna e.V.</b> Arnold Becker Schinna Bultenstraße 8 31592 Stolzenau		05761 / 28 62
<b>Fit im Alter</b> VfB Stolzenau montags 17:00 – 18:00 Uhr Infos bei Erik Klijnstra Karsten Hahn	 	05761 / 33 87 0176 307 76070
<b>Gymnastik-Club Nendorf-Umgebung e.V.</b> Helmut Lange Oldemeyerstraße 34 31592 Stolzenau		05761 / 25 11
<b>Heimatverein Holzhausen/ Kohlenweihe e.V.</b> Ludwig Lettmann Holzhausen Dorfstraße 10 31592 Stolzenau		0162 2061333

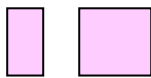




## Freizeit & Bildung

<b>Koronarsportgruppe</b> (Herzsport) VfB Stolzenau Infos bei Gerhild Subarew Jürgen Heidtmann	 	05021 / 1 73 59 0174 9288236
<b>Mehrgenerationenhaus</b> Haus der Generationen Stolzenau e. V. Ute Müller Oldemeyerstraße 9 31592 Stolzenau		05761 / 90 26 96
<b>Rheuma-Liga Nds. E.V.</b> Arbeitsgemeinschaft Stolzenau Bgm.-Heuemann-Straße 8 31592 Stolzenau		05761 / 90 82 58 8
<b>Ruderclub Stolzenau von 1986 e.V.</b> Udo Burmester Am Weserufer 27 31592 Stolzenau  Angebot: Rudern für Ältere, Reha-Sport		05763 / 8 03
<b>Schützenverein Nendorf</b> Jörn Strohmeier Nendorf Enser Weg 8 31592 Stolzenau		05761 / 90 78 66
<b>Sportverein Nendorf von 1950 e. V.</b> Dieter Wehrße Nendorf Im Dorfe 18 31592 Stolzenau		05765 / 94 29 32
<b>Tennisverein Stolzenau e.V.</b> Hinterm Damme 3 31592 Stolzenau  <b>Trainer</b> Sigfried Rühl	 	05761 / 29 52 05761 / 10 86
<b>Traditionsverein Stolzenau</b> Friedhelm Siemann Hinterm Dahle 4 31592 Stolzenau		05761 / 76 77 (dienstlich) 05761 / 90 75 70 (privat)






## Freizeit & Bildung

<b>TSV Anemolter-Schinna</b> Ralf Berning Schinna Bultenstr. 21 31592 Stolzenau Angebot: Damengymnastik Erika Klijnstra	  	05761 / 90 81 12  05761 / 33 87
<b>VfB Stolzenau e.V.</b> Karsten Hahn Dahlenkamp 15 31592 Stolzenau		0176 30776070



### Aktivitäten in Estorf

<b>Deutsches Rotes Kreuz</b> <b>Ortsgruppe Estorf-Leeseringen</b> Angebote: Seniorenturnen, Frauenkreis einmal im Monat Barbara Höltke		05025 / 4 57
<b>Feuerwehr Leeseringen</b> <b>Altersgruppe für ehemalige Aktive</b> Karl-Heinz Ewert Bruchstraße 11 31629 Estorf		05025 / 4 97

### Aktivitäten in Husum

<b>Deutsches Rotes Kreuz</b> <b>Ortsgruppe Husum</b> 1. Vors. Manfred Arndt 2. Vors. Hannelore Armbrust Zum Hahnenkamp 32 31632 Husum		05025 / 14 00  05025 / 17 88
--	---	------------------------------------


### Aktivitäten in Landesbergen

<b>Altennachmittag</b> Ursula Masemann		05025 / 61 05
<b>Bibelkreis</b> Ehepaar Kuhls- Könemann		05025 / 68 30








## Freizeit & Bildung


<b>Männerkreis</b> Heinrich Biere		05025 / 65 83
--------------------------------------	---	---------------


### Aktivitäten im Bereich Stolzenau


<b>Betstunde</b> Samstags um 17:30 Uhr Info bei Karsten Gelshorn		05761 / 39 38
--	---	---------------


<b>Bibelkreis</b> Kirchengemeinde St. Martin Nendorf Alle 2 Wochen mittwochs um 19:30 Uhr im Gemeindehaus Nendorf		05765 / 3 64
--	---	--------------


<b>Bibelstunde</b> Für ältere Gemeindeglieder 14-tägig freitags um 10:00 Uhr Info bei Prädikantin Ute Brakmann		05761 / 21 17
---	---	---------------

<b>Frauengesprächskreis</b> Jeden letzten Montag im Monat  20:00 Uhr in Stolzenau  Info bei Dr. Goldhahn-Müller		05761 / 20 40
--	---	---------------

<b>Frauenkreis - Nendorf</b> Dienstags 19:30 Uhr (einmal im Monat) im Gemeindehaus Nendorf		05761 / 3 64
--	---	--------------

<b>Frauenkreis - Schinna</b> Elvira Radomi		05761 / 20 13
---	---	---------------

<b>Handarbeitskreis</b> 14-tägig mittwochs (15:00 Uhr) Info bei Frau Banse		05761 / 39 38
--	---	---------------


<b>Holzhäuser Frauenkreis</b> Mittwochnachmittag 14-tägig im Winterhalbjahr Info bei Karsten Gelshorn		05761 / 39 38
--	---	---------------











**Freizeit & Bildung**

<b>IR – Treff</b> (Männer im Ruhestand) Infos bei Pastor Müller		05761 / 20 40
---	---	---------------

<b>Kochen für Männer</b> Info bei Karsten Gelshorn		05761 / 39 38
---	---	---------------

<b>Kreis der Seniorinnen</b> Jeden ersten Montag im Monat 15:00 Uhr in Stolzenau		05761 / 20 40
--	---	---------------

<b>Männerarbeit - Schinna</b> Hans-Hermann Brakmann		05761 / 21 17
--	---	---------------

<b>Neuapostolische Kirche          Seniorinnen/ Senioren</b> Jeden 2. Donnerstag im Monat 15:00 Uhr in Stolzenau Feuerschicht 1		05025 / 82 49
--	---	---------------



## **Herausgeber des Seniorenratgebers**

Samtgemeinde Mittelweser  
und deren Mitgliedsgemeinden  
Estorf, Husum, Landesbergen, Leese und Stolzenau

### **Unsere Rathäuser**

Rathaus Stolzenau  
Am Markt 4  
31592 Stolzenau

05761 / 705-0

Rathaus Landesbergen  
Hinter den Höfen 13  
31628 Landesbergen

05761 / 705-0

[Info-@sg-mittelweser.de](mailto:Info-@sg-mittelweser.de)  
[www.sg-mittelweser.de](http://www.sg-mittelweser.de)

### **Öffnungszeiten**

Montag: 9.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag: 9.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr  
Donnerstag: 9.00 – 13.00 Uhr & 14.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr  
sowie nach Absprache

### **Postanschrift**

Samtgemeinde Mittelweser  
Familien- und Seniorenbüro  
Hinter den Höfen 13  
31628 Landesbergen



## Ihr Kontakt

**Carmen Wieczorek**

Rathaus Landesbergen  
05761 / 705-222

[carmen.wieczorek@sg-mittelweser.de](mailto:carmen.wieczorek@sg-mittelweser.de)  
[www.sg-mittelweser.de](http://www.sg-mittelweser.de)

